



EN EL MARCO DE LA MARATON DE SANTIAGO, ADIDAS 2009

Gatorade realizará estudios del sudor en Expomaratón 2009

- **Las mismas tienen el fin de implementar una adecuada hidratación a la hora de hacer actividades físicas.**

Gatorade tiene el compromiso de apoyar al deporte en todos los niveles de competencia; por ello, estudios desarrollados por el Instituto Gatorade de Ciencias del Deporte, GSSI (Gatorade Sport Science Institute), ubicada en Chicago, Estados Unidos, ha determinado una prueba para conocer el nivel de pérdida de sudor y sus componentes en actividades físicas.

Este tipo de acciones son entendidas como la tecnología puesta en servicio del deporte, sea amateur o de alta competencia, tal como ocurre con Gatorade puesto que en cada botella hay años de estudios e investigación para conocer en profundidad al consumidor.

El 4 de abril en la Estación Mapocho desde las 09.00 hasta las 18.30 horas, Gatorade se hará presente con el test del sudor en la Expomaratón 2009, que antecede a la maratón Santiago, adidas 2009. Estará a cargo del equipo encabezado por los asesores científicos de Gatorade, el venezolano Pedro García, nutricionista y Jefe para Latinoamérica del GSSI y el especialista nacional Jorge Cancino, Doctor en Ciencias de la actividad física, realizando estas exclusiva prueba del sudor a destacados deportistas de nuestro país .

Uno de ellos, es Erwin Valdebenito, quien corre el trayecto de ida y vuelta de su hogar al trabajo todos los días totalizando 64 kilómetros, otra de las particularidades de este chileno, es que posee el Guinness Record al recorrer en una máquina trotadora 247 kilómetros y 680 metros en 24 horas.

Valdebenito realza la importancia de esta prueba "el test puede dar buenos resultados e indicadores para la salud de los deportistas y de los chilenos en general, con lo cual da más tranquilidad a quienes practican deporte sea amateur o profesional".

La relevancia que genera este análisis del sudor, es que nunca se ha hecho en Chile y los casos más destacados son de futbolistas como el brasileño Ronaldinho Gaucho. En el transcurso del test, el futbolista corrió durante 35 minutos sobre una máquina trotadora a intensidades variadas para simular las condiciones de un partido de fútbol.

Mientras realizó este ejercicio, el laboratorio se mantuvo a 32 grados centígrados y la humedad al 30%, y del mismo modo se le midió el estado de hidratación inicial (con una muestra de orina), el ritmo de sudoración y la cantidad de sales que pierde con el sudor.

En la expomaratón se desarrollarán 6 pruebas a deportistas de elite y amateur, a las 11:00 hrs, 13:00 y 15:00 hrs, y deberán correr a un determinado nivel de pulsaciones cardíacas durante aproximadamente 45 minutos y así conocerán

Acerca de Gatorade

Gatorade tiene el compromiso de apoyar al deporte en todos los niveles de competencia, por lo que hidrata miles de eventos deportivos amateurs y profesionales en todo el mundo. Gracias a su fórmula, que permite reponer rápidamente los líquidos y sales minerales que perdemos al transpirar, y a que estimula la adecuada ingesta para mantener un óptimo nivel de hidratación, es la bebida elegida por la mayoría de los deportistas y atletas.

Todos estos logros son posibles gracias al trabajo de investigación permanente que realiza el GSSI (Gatorade Sports Science Institute) en materias relacionadas con las ciencias del ejercicio físico y la nutrición, y cuyo propósito es proveer las mejores herramientas educativas para estudiantes, investigadores y profesionales relacionados con el deporte.

Gatorade es hidratador oficial de las principales Maratones y Triatlones del mundo, como es el caso de Nueva York, Chicago, Boston, Buenos Aires y Hawaii, entre otras competencias.

Contacto de prensa Gatorade

Ingrid Pinto Labra

8739500 / 8739528

09 0478196

Stephan Monsalve Araya

8739500 / 8739529

09 0151862

Creaciones Panisello & Asociados